

## МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 18 марта 2024 г.

## Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
<b>Завтрак</b>				
<b>ЯЙЦО ВАРЕНОЕ, 20 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,06</b>
Яйца куриные (шт.)	39,604	1	3	3
<b>КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ, 149 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,447</b>
Сахар песок	2,33	2,3	0,007	0,007
Молоко пастер. 2,5% жирности	134,667	134,7	0,404	0,404
Масло сладко-сливочное несоленое	4,667	4,7	0,014	0,014
Крупа пшеничная полтавская	13,333	13,3	0,04	0,04
<b>КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ, 155 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,465</b>
Молоко пастер. 2,5% жирности	134,667	134,7	0,404	0,404
Кофейный напиток	0,998	1	0,003	0,003
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
<b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,084</b>
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
<b>МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,015</b>
Масло сладко-сливочное несоленое	4,667	4,7	0,014	0,014
<b>II Завтрак</b>				
<b>СОК ФРУКТОВЫЙ, 157 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,471</b>
Сок фруктовый в ассортименте	157	157	0,471	0,471
<b>Обед</b>				
<b>ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК, 37 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,111</b>
Горошек зеленый консервы	31,194	48	0,094	0,144
<b>СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ ТУШЕНОЙ, 202 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,606</b>
Соль	2,33	2,3	0,007	0,007
Масло подсолнечное рафинированное	1,333	1,3	0,004	0,004
Картофель	50	83,3	0,15	0,25
Лук репчатый	16,819	18,7	0,05	0,056
Морковь красная	16,534	20,7	0,05	0,062
Консервы говядина тушеная	29,662	29,7	0,089	0,089
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
<b>РИС РАССЫПЧАТЫЙ, 94 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,282</b>
Крупа рисовая	29,997	30	0,09	0,09
Масло сладко-сливочное несоленое	4,667	4,7	0,014	0,014
<b>РЫБА С ОВОЩАМИ, 83 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,249</b>
Рыба минтай	87,842	103,3	0,264	0,31
Морковь красная	18,134	22,7	0,054	0,068
Лук репчатый	13,2	14,7	0,04	0,044
<b>КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ, 94 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,282</b>
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Сухофрукты (смесь)	6,667	6,7	0,02	0,02
<b>ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,09</b>
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
<b>Полдник</b>				
<b>СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ, 50 г, Количество порций: 3</b>				<b>0,15</b>

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Мука пшеничная высш.сорт	40	40	0,12	0,12
Сахар песок	3,667	3,7	0,011	0,011
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
Яйца куриные (шт.)	1,57	0,04	1	0,119
Дрожжи	0,667	0,7	0,002	0,002
Молоко пастер. 2,5% жирности	20	20	0,06	0,06
<b>ЧАЙ СЛАДКИЙ, 149 г, Количество порций: 3</b>			<b>0,447</b>	
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Чай черный байховый	0,33	0,3	0,001	0,001